5 zile pe potecile munților...

Ce poate fi mai frumos în timpul concediului de vară decît să petreci cîteva zile în munți. Dar să nu te oprești la prima cabană și să rămîi locului, ci să hoinărești pe potecile umbrite de brazi, să mergi de la o cabană la alta.

Începem excursia noastră în gara Bușteni. Nici nu traversezi bine strada principală și... începi să urci. Urmăm marcajul care duce spre frumoasa Vale a Jepilor. Pantă, nu glumă. Ici, colo, poteca în serpentină e atît de abruptă încît trebuie să te sprijini de cablul de oțel fixat în peretele de stîncă. Rucsacul pare din ce în ce mai greu. Dar numai gîndul că nu mai mult decît peste o oră s-au trei sferturi vei fi sus pe „platforma" din fața cabanei Caraiman, de unde ai o priveliște de o rară frumusețe pînă hăt departe dincolo de masivul păduros al Gîrbovei, dă puteri noi. Iată-ne la micuța și primitoarea cabană, Caraiman. De aici, după o scurtă odihnă, ne plimbăm în jurul cabanei, urcăm apoi pe vîrful Caraiman și, uite așa, a trecut prima zi. Totul a fost foarte frumos. A doua zi, dis-de-dimineață, cînd soarele abia și-a ridicat pleoapa, continuăm drumația. Țința: cunoscuta cabană Babele. Drumul — o plimbare pur și simplu față de prima zi. In mai puțin de o oră am și ajuns. Aici petrecem o zi la un elegant hotel-restaurant. Ne fotografiem cățărîndu-ne pe stîncile cărora mileniile, vîntul, și ploaia le-au dat forme bizare, „sculptînd" faimosul „sfinx omenesc". Două-trei ore de plajă pe platoul din apropierea cabanei. Seara ne culcăm devreme. Ne așteaptă o „etapă grea". — Vîrful Omul și apoi Mălăiești. A treia zi pornim spre vîrful cel mai înalt al Bucegilor. Nu vom înopta la cabana Omul. De acolo continuăm itinerarul nostru pe drumul de vară, pe sălbatica dar plina de pitoresc vale a Mălăieștilor. Inainte de a coborî în marea căldare trecem pe la Hornul Mălăieștilor, aici se merge numai iarna. Drumul de la Babele la cabana Mălăieștilor e lung. Cu popasul la cabana de sub uriașa stîncă de pe vîrful Omul a durat în total vreo zece ore. Dar e adevărat că mergem lejer, ne oprim des să admirăm minunatul peisaj. Coborîrea nu este tocmai ușoară pe grohotișurile de piatră ce acoperă potecile de pe partea superioară a Mălăieștilor așa că ne îndemnăm la cîte un popas de 10—15 minute.

Itinerare turistice

Obosiți puțin, dar foarte bine dispuși, ajungem la mica cabană din fundul văii construită din lemn și semănînd din depărtare cu o casă țărănească. Primirea ospitalieră, mîncarea caldă, berea rece, aerul îmbibat de mirosul tare al rășinei de brad te înviorează, te face să te simți cît se poate de bine. La noapte dormim fără vise.

Ne trezim pe la 4 dimineața o dată cu ciobanii de la stîna din apropiere, care mînă oile la păscut în susul văii. Și aici ca și în alte locuri poposești cu plăcere. Orele trec repede. După ce luăm o masă ușoară începem coborîșul spre cabana Diham. Poteca, cu porțiuni destul de abrupte, trece prin păduri pline de farmec. După trei ore am ajuns. Inoptăm la cabana Diham.

In ultima zi a excursiei noastre. Urcăm pe vîrful Diham, declanșăm din ce în ce mai des aparatele de fotografiat să nu rămînă nici o bucățică de peliculă fără o amintire din Bucegi. Spre seară din nou la drum. Dar nu spre Predeal ci în direcția Bușteni. După ultimul stîlp de marcaj ne apare în față, ca o cabană de șes, Gura Dihamului. O ultimă haltă și șoseaua prăfuită ne duce spre gară. A fost minunat. O excursie de neuitat. Așa a fost cea de anul trecut, iar cea de săptămîna viitoare, pe același itinerar, va fi la fel sau poate și mai frumoasă.

T. PĂDURARU

Cu motocicleta în excursie!

Peste 100 de motocicliști, lucrători în cooperația meșteșugărească, au parcurs, sîmbătă și duminică, pitorescul traseu: București — Brașov — Făgăraș — Sibiu — Păltiniș — Rm. Vîlcea — Pitești — București. Inițiativa acestei originale și folositoare acțiuni moto-turistice de masă — mijloc eficace de popularizare a sportului cu motor și de depistare a elementelor talentate — aparține consiliului clubului sportiv Voința. *Acțiunea a fost încununată de succes. De-a lungul a două etape, înglobînd mai bine de 700 de kilometri, participanții au putut admira minunatele frumuseți ale naturii, au vizitat locuri istorice, în scurte popasuri au „încins" meciuri de volei sau fotbal, au legat prietenii trainice. Iată o parte din caravană, în drum spre Sinaia.*

(Foto: P. Stan)

Din POȘTA zilei

Intreceri cicliste la Mediaș

Membrii tinerei secții de ciclism a asociației sportive Gaz Metan din Mediaș au organizat un reușit concurs, la care au luat startul 25 de cicliști din oraș. La categoria bicicletelor de oraș pe primele locuri s-au clasat: **juniori categoria I:** B. Schuster (Unirea Mediaș), **categoria a II-a:** N. Chihbac (Unirea Mediaș), **seniori:** Fr. Sekeres (Sparta). La categoria bicicletelor de curse primul loc a fost cucerit de Ioan Comloșan (Gaz Metan), urmat de colegii săi de asociație O. Hefner și D. Ceher.

DAN VINTILĂ
corespondent

O frumoasă demonstrație sportivă

Terenul Școli medii Nr. 1 B.P. Hajdeu din Buzău a găzduit două întîlniri amicale între echipele de juniori și seniori la handbal în 7 ale S.S.E. Buzău și Voința București. La juniori, întrecerea s-a încheiat cu un rezultat de egalitate: 10—10, iar la seniori S.S.E. Buzău a învins cu 29—18. Cele două meciuri au constituit o frumoasă demonstrație pentru numeroșii spectatori.

C. NICULESCU
corespondent

Intîlniri prietenești

In pauza dintre încheierea campionatului regional de fotbal și campionatul de calificare, asociația sportivă Stuful din Tulcea a luat inițiativa de a organiza pentru fotbaliști o excursie, la care au luat parte și 300 de membri ai UCFS. Cu prilejul deplasării la Brăila, unde a fost organizată excursia, fotbaliștii echipei Stuful au învins cu 3—2, iar voleibaliștii cu 3—1 echipele Celuloza Brăila. Cu ocazia acestei excursii, membrii asociației Stuful au vizitat locuri pitorești ca Lacul Sărat, Pădurea ș.a.

STAN PĂUN
corespondent

Noi arbitri de fotbal în regiunea Galați

După mai multe luni de desfășurare, în orașele Galați, Făurei și Panciu au luat sfîrșit cursurile de arbitri la fotbal organizate de C.S.O. Galați și de consiliile UCFS din Făurei și Panciu. In urma examenelor susținute, un număr de 13 cursanți din Galați, 10 din Făurei și 9 din Panciu au primit carnetul de arbitri de fotbal.

A. SCHENKMAN
corespondent

O inițiativă lăudabilă

Cu cîteva zile în urmă s-a desfășurat în Capitală din inițiativa consiliului orășenesc UCFS București o interesantă acțiune pentru atragerea oamenilor muncii în noi forme de practicare a sportului. La Herăstrău, pe terasa bibliotecii „M. Eminescu", responsabilii cu munca de propagandă din consiliile regionale UCFS au luat parte la un simpozion cu tema *„Folosirea permanentă a mijloacelor educației fizice în scopul întăririi sănătății"*. Au fost prezentate teme interesante de către tovarășii prof. Vrabie Anghel (*„Grija partidului și guvernului pentru întărirea sănătății maselor și creșterea longevității"*), prof. dr. Alexandrescu (*„Folosirea factorilor naturali în călirea organismului"*), iar dr. Adrian Ionescu a vorbit despre *exercițiul fizic și importanța lui pentru păstrarea sănătății.* Tov. prof. Ion Siclovan a prezentat *„Gimnastica, sportul, jocul și turismul, mijloace de dezvoltare fizică armonioasă."* Cei prezenți au urmărit cu viu interes expunerile.

„Actul" al doilea al acestei acțiuni s-a petrecut în noul cartier din Ferentari. Reprezentanții consiliilor regionale UCFS din țară au venit aici pentru a constata la față locului cum a reușit Comitetul unit de blocuri Ferentari să atragă majoritatea locatarilor într-o activitatea sportivă organizată. Metodistul Păun Tudor din cadrul Consiliului General UCFS a explicat pe scurt ce mijloace au aplicat în muncă tovarășii din conducerea Comitetului unit de blocuri Ferentari pentru ca inițiativa lor pe linie sportivă să fie încununată de succes, cum s-au pus bazele asociației sportive respective, cum își duc activitatea cele aproape 20 de grupe sportive (cîte o grupă de fiecare bloc), cum s-a amenajat baza sportivă cu terenuri de baschet, volei, fotbal și handbal în 7, groapă de sărituri etc., plasate în imediata vecinătate a locuințelor, cum se fac programările de antrenamente și competiții de cartier, pentru ca un număr cît mai mare de locatari să se poată bucura de binefacerile sportului.

A fost un util schimb de experiență. Fiecare a plecat cu dorința să aplice de îndată ce sosește în localitatea sa această eficace formă de atragere a oamenilor muncii în practicarea sportului.

CONSTANTIN GEORGE, coresp.

Sport pe Valea Bistrei

In cele 13 asociații sportive din localitățile aflate pe frumoasa Vale a Bistrei se desfășoară o rodnică activitate. Spartachiada de vară a tineretului a stîrnit în asociațiile sportive un interes deosebit. Aproape 3.000 de tineri și tinere s-au întrecut în prima etapă, „recordurile" fiind obținute de asociația Tînărul siderurgist din Oțelul Roșu — cu 2.200 de participanți — și asociația din comuna Obreja — 160 de participanți. Iată acum cîteva aspecte din activitatea unora dintre aceste asociații:

OȚELUL ROȘU. Una din cele mai puternice asociații de aici este Metalul Oțelul Roșu. Printre secțiile cu o activitate bogată se numără cea de box, în cadrul căreia își desfășoară activitatea 26 de sportivi. Tinerii boxeri se antrenează sub îndrumarea antrenorului Florian Mănescu în vederea partidelor oficiale sau amicale. Din rîndul fruntașilor îi amintim pe strungarul Gh. Păcuraru, vice-campion al țării la juniori, laminatorul Constantin Litră și strungarul Constantin Răceanu.

GLIMBOCA. Asociația sportivă Bistra numără acum 80 de membri UCFS, față de 50 cîți erau la începutul anului. Tinerii colectiviști practică cu mult drag voleiul, tirul, fotbalul și alte sporturi.

VOISLOVA. Mai mult de 100 de lucrătoare din acest mic centru muncitoresc practică gimnastica în producție. Zilnic, în pauza de la ora 12, ele execută cu plăcere exercițiile care le sînt de mare folos în producție.

ZĂVOI. Suporterii echipei Foresta urmăresc cu multă atenție evoluția celor 40 de fotbaliști antrenați de Maxim Konrad. Prima formație a obținut un rezultat excelent: locul I în categoria a II-a a campionatului regional de fotbal.

BUCOVA. Plini de însuflețire tinerii din Bucova au amenajat prin muncă patriotică un frumos teren de volei. Membrii secției de volei a asociației sportive practică cu multă plăcere acest sport, recent introdus în Bucova.

MARGA. Cunoscut prin bogata activitate culturală, satului Marga începe să i se ducă vestea și prin frumoasa activitate sportivă ce se desfășoară aici. Asociația Dumbrăvița are acum peste 160 de membri UCFS. Cele mai active secții sînt cele de tir, atletism, fotbal, volei, șah. O frumoasă muncă se desfășoară în secția de turism. Printre excursiile organizate în ultima vreme, amintim pe cea de la Ruschița la care au luat parte 80 de tineri, pe cele de la Bucova, Lugoj și altele.

N. PIRVU — coresp.

„Duminică sportivă" la Gura Văii

(Urmare din pag. 1)

Peste cîteva clipe iată-ne pe... șantier. Ca atrași de un magnet, vin tot mai mulți tineri și copii. Se amenajează viitoarea popicărie, se nivelează terenul, se ascut țăruși, se bat șipci. Un grup de pionieri cară rumeguș pentru groapa de sărituri. O echipă de voinici drege pista de obstacole. Fetele nu mai prididesc cu mărcajul terenului. Președintele consiliului raional UCFS se ocupă de sectorul de aruncări. Măsoară de zor terenul după o schiță pe care a adus-o de la R. Vîlcea. Se convinge că munca vie e mai folositoare decît circulara cu „Veți lua măsuri ca duminică să aibă loc în comuna dv..."

Subsemnații ne orientăm (materialul va fi pozitiv pînă la urmă) și alergăm de la un atelier la altul, după nume de tineri, după... var, țăruși și ce mai trebuie. La Gura Văii, duminică va fi... duminică sportivă! Și mai e ceva: la sfat, un meșter a scris pe unul din panourile ce vor fi plantate pe marginea șoselei „Complexul sportiv al G.A.C Bogdănești". N-o să șteargă acum omul literele scrise cu atîta migală...

Pauza de prînz:

— *Ioane, hai mîncă* — își cheamă un tînăr feciorul cu obrajii îmbujorați.

— *Acuși viu!*

Și o zbughește după ceața care s-a îndreptat spre Olt, să se răcorească de atîta arșiță.

După-amiază vine și moș Drăgușin, dulgher vestit în gospodărie, să dreagă porțile de fotbal. Șantierul are tot mai mulți lucrători. Tineri din echipa de fotbal, popicari, voleibaliști...

Sîmbătă, pe înserate, cînd „complexul sportiv" era gata să-și primească oaspeții, dinspre șosea apare o căruță și o ia spre șleaul știut, care trece prin mijlocul terenului de fotbal. Toți privesc încremeniți. Un puști dă să tragă un chiot, cu năduf. Dar nu mai e nevoie. Omul a oprit în fața liniilor albe făcute cu var. Fluieră a mirare și îndeamnă boii spre stînga, mult, pe unde vor trece de-acum toate căruțele. Răsuflăm ușurați. Nu mai e nevoie de șanțurile proiectate la marginea terenului de fotbal! Și era un pămînt pietros, de sărea țîrnăcopul în scîntei!

CONCURENȚII, LA START!

Cei din Muierească au venit după cum ne-a fost vorba. Cu echipele de volei (băieți și fete), cu alergători, cu fotbaliști, cu suporteri... Au cerut să intre direct în concurs. „Încălzirea" o făcuseră venind pe jos, 7 km din deal, din comuna Muierească.

Un pocnet de pistol și cei mai mici sportivi din Muierească și Gura Văii iau startul în probele de alergări. Prima serie o cîștigă Porumbel, din echipa gazdă. A doua, un pionier din Bogdănești. Ultima — și cea mai spectaculoasă — o fată cu cosițe de culoarea nisipului, din Muierească.

Intrecerea continuă cu multă ambiție. La săritura în lungime conduce Nicolae Dumitrescu. La greutate, Virgil Marinescu. Voleibaliștele din Gura Văii luptă pentru fiecare minge și cîștigă primul set. Echipele de popicari își disputâ întîietatea în fața suporterilor entuziaști, așezați de o parte și de alta a pistei.

Intre timp, sosesc fotbaliștii din comuna Dăiești. Terenul e însă ocupat. Piticii din Muierească joacă de-a latul terenului cu cei din Gura Văii. Un adevărat spectacol fotbalistic! Spre sfîrșit, la 2—1 pentru echipa oaspe, meciul devine dramatic... Arbitrul Ștefan, venit anume de la R. Vîlcea, impune respect, ține jocul în mînă.

La masa juriului se înregistrează rezultatele, se completează diplomele celor clasați pe primele locuri. Un delegat al tinerilor cu bicicletele din Gura Văii întreabă dacă „Duminica sportivă" cuprinde și ciclism. Nu cuprinde. O lipsă a organizatorilor. Foi de concurs sînt însă destule, iar șoseaua, la doi pași. Ce mai, peste zece minute asistăm la o cursă de toată frumusețea. Cîștigă Nicolae Pascu, urmat de Nicolae Nicolaescu, Virgil Marinescu...

★

A fost o duminică sportivă frumoasă. Un lucru din care am învățat toți. Munca vie, sprijinul concret, dau cele mai bune rezultate.